ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI GESTIÓN TECNOLÓGICA Y DE LA INFORMACIÓN GESTIÓN DOCUMENTAL	MODELO INTEGRADO DE PLANEACIÓN Y GESTIÓN (MIPG) ACTA DE REUNIÓN	MAGT04.03.P003.F006	
		VERSIÓN	002

ACTA No. 4145.020.14.60.108	FECHA:	26 /AGO/2022
	HORA INICIAL:	09:00 a.m.
	HORA FINAL:	11:30 a.m.
OBJETIVO: Realizar Capacitación Promoviendo Espacios Seguros y Saludables	LUGAR: Crepes & Waffles	

ASISTENTES: María Claudia Pereira -contratista – Luz Mirley Solís – Contratista Anabell Mera Yalanda – Contratista - Diana Guerrero – contratista.

Ver lista de asistencia.

AUSENTES: N/A.

INVITADO: N/A.

ORDEN DEL DÍA:

1. Desarrollo visita
2. Compromisos.

DESARROLLO:

Se realizan visita en el marco de la promoción de empresas seguras y saludables a Crepes y Waffles con el objetivo de llevar proceso de capacitación a la población trabajadora de planta, con estas intervenciones se busca sensibilizar a los colaboradores sobre la importancia de detectar el cáncer de mama temprano y como hacer un correcto manejo de emociones , por otra parte se resalta la importancia de adherirse a los lineamientos estipulados por la empresa desde su Sistema de Seguridad y Salud en el Trabajo y que buscan proteger al colaborador en toda su integridad.

EL CÁNCER DE MAMA

Abordando el tema desde la concepción que tiene la población trabajadora sobre la enfermedad, seguido de los Signos de Alarma tales como Presencia de masas o bultos en los senos o en las axilas, endurecimiento o hinchazón de una parte de las mamas, enrojecimiento o descamación en el pezón o las mamas Retracción (hundimiento) del pezón, salida de

Este documento es propiedad de la Administración Central del Distrito de Santiago de Cali. Prohibida su alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del Alcalde.

secreción por el pezón, en periodos diferentes a la lactancia, cualquier cambio en el tamaño o forma de las mamas y dolor en cualquier parte de las mamas; factores de riesgo como ser mayor edad, historia familiar de Cáncer de Mama, entre el primer grado de consanguinidad (madre, hermana o hija), inicio del periodo menstrual en una edad temprana (antes de los 12 años), entrada a la menopausia en una edad tardía, maternidad relativamente tardía (tener hijos después de los 30 años), detención temprana para cáncer de mama, metas para cáncer de mama, sistemas de categorización. Como estrategias para hacer Detección Temprana, se resalta la importancia del Autoexamen de las mamas, desde la adolescencia, unos cinco a ocho días después del inicio del periodo menstrual, momento en el cual las mamas ya no están tan congestivas. La palpación de la mama debe cubrir toda la superficie de la glándula extendiéndose hasta la axila y el cuello; Las mujeres mayores de 20 años deben realizase realicen un examen clínico de la mama por lo menos cada tres años, y que una vez lleguen a los 40 años, aumenten la frecuencia del examen una vez al año. Hace énfasis especial en la importancia de hacer control de los factores de riesgo y de realizarse la mamografía como prueba de tamización, a partir de los 50 años y hasta los 69. Recordando la importancia de consultar al médico en caso de identificar alguna masa o cambio en el seno, así esta no genere dolor.

MANEJO DE EMOCIONES

Se empieza asociando las emociones desde como yo las identifico, que es para mí una emoción y como yo manifiesto mis emociones en relación a los demás, a partir de esta orientación se les brinda un espacio de lluvia de ideas a los asistentes con la finalidad de saber que tato sabemos y a través de sus experiencias de vida poder abarcar la profundización del mismo, cuando ellos logran identificar sus propias emociones se hacen la elaboración de ejemplos y pautas de cómo se pueden enfrentar un diagnóstico o una situación alterna que conlleva a dificultades de desequilibrio mental y emocional.

- Seguidamente se elabora una actividad lúdica que va relacionada con frases que se manejan desde los tiempos de nuestros padres y abuelos, permitiéndoles a los asistentes compartir ideas y vivenciar situaciones agradables que hacen ver desde diferentes puntos el significado que tiene la frase y como estas se aplica en el diario vivir, como los seres humanos partimos y actuamos de los "supuestos" y como estos muchas veces generan inconformidad, malestar, angustia o rabia frente a lo que los demás están socializando.

Dentro del ejercicio llevado a cabo se puede observar el impacto positivo que se tiene sobre las emociones de las personas presentes, se pudo visualizar dentro de la actividad el agrado, el compromiso, la comunicación y participación dentro del mismo logrando un espacio de escucha de alegría y sobre todo de ejecutar ejercicios para su salud mental.

Este documento es propiedad de la Administración Central del Distrito de Santiago de Cali. Prohibida su alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del Alcalde.

OBSERVACIONES GENERALES:

Al culminar la jornada de capacitación se logra sensibilizar a 44 colaboradores de la empresa quienes manifiestan su agradecimiento ante los momentos que se vivieron durante este espacio



Auto Examen para Detectar el Cáncer de Mama

Este documento es propiedad de la Administración Central del Distrito de Santiago de Cali. Prohibida su alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del Alcalde.



Manejo de Emociones







Este documento es propiedad de la Administración Central del Distrito de Santiago de Cali. Prohibida su alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del Alcalde.







Promoción de Empresas Seguras y Saludables

Este documento es propiedad de la Administración Central del Distrito de Santiago de Cali. Prohibida su alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del Alcalde.

TAREAS Y COMPROMISOS ESTABLECIDOS EN ESTA REUNION		
QUÉ HACER	RESPONSABLE	FECHA COMPROMISO
Realizar informe de la Jornada	Anabell Mera	26/08/2022

Firmas

Pilar Collazos
MARIA DEL PILAR COLLAZOS
Auxiliar Área Salud

Anabell Mera Yalanda
ANABEL MERA YALANDA
Contratista

NOTA: Se anexa listado de asistencia compuesto por un (03) folios.

Elaboró: Anabel Mera Yalanda - Contratista
Revisó: Libia Cecilia Araque Roldán - Contratista

Este documento es propiedad de la Administración Central del Distrito de Santiago de Cali. Prohibida su alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del Alcalde.

ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI GESTIÓN TECNOLÓGICA Y DE LA INFORMACIÓN GESTIÓN DOCUMENTAL	MODELO INTEGRADO DE PLANEACIÓN Y GESTIÓN (MIPG) LISTADO DE ASISTENCIA	MAGT04.03.P003.F007	
		VERSIÓN	002

ACTA DE REUNIÓN N°

FECHA: 26 / 4 / 6 / 2022
HORA INICIAL: 09:00 Am
HORA FINAL: 11:30 Am
LUGAR: CREPES Y WAFFLES

OBJETIVO:
Realizar Capacitación Promoviendo Entornos Laborales Seguros y Saludables

ASISTENTES

N°	Nombre	Organismo/Entidad	Teléfono	Correo Electrónico	Firma
1	Luz Marley Solis	SPO-Adultez	3128822331	solisluzmarley@gmail.com	
2	Maria Claudia P.	SSPD-Adultez	3148600[illegible]	madapeca[illegible]@gmail.	
3	Osiris Isabel Romero R.	Maquite. S.A.	3137125947	Osiris.romero@crepesywaffles.com	Osiris R.
4	Sharen Nikool Jimenez C.	Maquite S.A.	3127288892	sharennicolj@gmail.com	Sharen J.
5	Brayan Zules Caicedo	Maquite S.A	3197191030	Maricelcaicedo6@gmail.com	Brayan Zules
6	Nelba Higuera	Maquite S.A	8104168·23		Nelba Higuera
7	Aida Luz Ovied	MAQUITE SA	310.4711208	aidaovied.68.2@gmail.com	Aida.
8	Claudia Ramirez	Maquita SA.	3117386[illegible]	claudiaramirez95@gmail.com	Claudia R.
9	Anthony Fernando Quiroga A	Maquite S.A.	3046178782	anthonyquiroga@6mail.com	
10	Yamileth Molina	Maquite SA	66-907790	— o —	
11	Wilson Umba Angel	Maquite, S.A	3187955853		
12	Lindy Johana Forero Yule	Maquite S.A	3137620014	Lmaub4-@hotmail.com	
13	Diana Valencia	Maquite	3146936937	— o —	Diana V.
14	Maricel Cdo Mosquera	Maquite S.A.	317128.08	Maricel cdomosquera@gmail.com	Mem.
15	Claudia Marcela Valencia	Maquite S.A	3165035[illegible]	claudiamarcela@gmail.com	
16	Maricela Alegria Q.	Maquite SA	315-4962790	— o —	Maricela A'Q.
17	Juan Carlos Ruiz Paramo	Maquite SA.	3135060190	vachoflw@gmail.com	
18	Liliana Diaz V.	Maquite SA.	3207209763	— — — —	

Este documento es propiedad de la Administración Central del Distrito de Santiago de Cali. Prohibida su alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del Alcalde.

ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI GESTIÓN TECNOLÓGICA Y DE LA INFORMACIÓN GESTIÓN DOCUMENTAL	MODELO INTEGRADO DE PLANEACIÓN Y GESTIÓN (MIPG) LISTADO DE ASISTENCIA	MAGT04.03.P003.F007	
		VERSIÓN	002

ACTA DE REUNIÓN N°

FECHA:	26 / AGO / 2022
HORA INICIAL:	09:00 Am
HORA FINAL:	11:30 Am
LUGAR:	Crepes y Waffles

OBJETIVO:
Realizar Capacitación Promoviendo Entornos Laborales Seguros y Saludables

ASISTENTES

N°	Nombre	Organismo/Entidad	Teléfono	Correo Electrónico	Firma
19	Diana Osorio	Maquite s.a.	3166489041	diana osorio917@gmail.com	Diana Osorio
20	Jonier Snaider Cordoba	Maquite Sa	3127863234	jonierSnaider@gmail.com	Jonier C.
21	Jhon Freddy Castillo ortiz.	Maquite S.a.	3173975614	Jhon1995@Gmail.com.	
22	KEVIN ANDRES DIAZ	maquite SA	3116784571	lasaplanes delavida.i@gmail.com	
23	José Duvan Ordoñez M.	Maquite Sa.	3186338761	joseduvan1999@gmail.com	Jose duvan O.
24	JHOAN.M.PORTOCARRERO	MAQUITE S.A.	3114193953	Jhoanportocarrero92@gmail.com	
25	Edwar A. Caicedo	Maquite S.a	3122412849	Eduardcaicedo1995@Gmail.com	Edwar A. Caicedo
26	Yeffer Ortega Tovar	Maquite S.A	3178629558	Yeffyeg@hotmail.com.	Yeffer Ortg T.
27	Lorena Montoya	maquite SA	3192616592	elondon47Liliana@gmail.com	
28	Viviana Andrea Lerma	Maquite SA	3215339931	andresomy939@gmail.	Viviana Lerma.
29	Carmen Liliana Rascos	maquite Sa	3158064779	lilianariascos@gmil.com	Carmen R.
30	Lina M Garcia	Maquite sa	3103567113	— o —	Lina García
31	Sully Gimara Muñoz	Maquite S.a.	3124684200	— — —	Sully Gimara M.
32	Sofia Arias Cuellar	Maquite S.A	3217904	Telefonos en	Sofia Arias
33	Katherine Prado Velez	Maquite S.A.	3148958376	1.2.2003@hotmail.S	Katherine Prado
34	Estefania León Rendón	Maquite S.A	3182555959	tetalean.15@gmail.com	Stephania
35	Laura Daniela Rodriguez	Maquite S.A	3167319781	laura8110v@hotmail.com	
36	Flor Nohemi Barona Machado	Maquite SA.	3164016184	nbm198455@gmail.com	Flor Nohemi Barona

Este documento es propiedad de la Administración Central del Distrito de Santiago de Cali. Prohibida su alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del Alcalde.

ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI GESTIÓN TECNOLÓGICA Y DE LA INFORMACIÓN GESTIÓN DOCUMENTAL	MODELO INTEGRADO DE PLANEACIÓN Y GESTIÓN (MIPG) LISTADO DE ASISTENCIA	MAGT04.03.P003.F007 VERSIÓN: 002

ACTA DE REUNIÓN N°

FECHA: 26 / AGO / 2022
HORA INICIAL: 09:00 am
HORA FINAL: 11:30 am

OBJETIVO: Realizar Capacitación que Promueva Entornos Laborales Seguros y Saludables

LUGAR: Crepes y Waffles

ASISTENTES

N°	Nombre	Organismo/Entidad	Teléfono	Correo Electrónico	Firma
37	Elizabeth Arévalo G.	Maquite S.A	3217919074	arevalo.eli.857@gmail.com	Elizabeth A.
38	Armando Lucero Naranjo	Maquite S.A	3164361694	Luceronaranjo@gmail.com	Lucero N.
39	Yessenia Rios P	Maquite S.A	3156572280	Jenny2-tqm@Hotmail.com	Yessenia R.
40	Yudi Vivicina castillo	maquite SA	3157268512	Yudidelcastillo@Hotmail	Yudi Castillo
41	Juan David Viera	Maquite S.A	3145671060	JuanDavidVieraortiz@Bavaria	
42	Sandra Vivicina	Maquite S.A	3162706316	monteregra864@Hgmail.com	Sandra M.
43	Jessica Ortega R.	Maquite S.A	3004453539	Jessica1989-15@outlook.es	Jessica Ortega
44	William mejia	maquite S.A	324277-7345	minikristy@gmail.com	William M

Este documento es propiedad de la Administración Central del Distrito de Santiago de Cali. Prohibida su alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del Alcalde.